

Подготовка к исследованиям

Уважаемые пациенты, обращаем ваше внимание, что отдельные виды инструментальных исследований требуют определенной подготовки. Ниже приводятся общие правила по подготовке к исследованиям. Соблюдение данных рекомендаций положительно влияет на точность и достоверность получаемых результатов.

Ультразвуковая диагностика:

ТРУЗИ (трансректальное исследование предстательной железы)

Самопроизвольное полное опорожнение кишечника или клизма в день исследования

ТРУЗИ с определением остаточной мочи

Наполнить мочевой пузырь: выпить 2-3 стакана негазированной воды за час до исследования

УЗИ лимфатических узлов

Подготовка не требуется, кроме лимфатических узлов брюшной полости и забрюшинного пространства – подготовка как на брюшную полость

УЗИ молочных желез

С 5-го по 12-ый день цикла (считаем от первого дня менструации). В менопаузу, при лактации и во время беременности, при нарушении менструального цикла, в период приёма противозачаточных гормональных препаратов в любой день

УЗИ органов брюшной полости (печень, желчный пузырь, поджелудочная железа, селезенка)

Для проведения УЗИ органов брюшной полости требуется специальная подготовка:

1. Исследование проводится строго натощак или не менее чем через 6 часов после приема пищи для взрослых и через 3-4 часа для детей
2. За три дня до исследования, по возможности, исключить из питания продукты, вызывающие вздутие живота: большое количество фруктов и сырых овощей, молочные продукты (при их плохой переносимости), черный хлеб, бобовые, а также газированные напитки
3. Накануне постараться самопроизвольно очистить кишечник.
4. Пациентам с сахарным диабетом показан голодный период максимум 2-3 часа, по возможности между приемами пищи
5. При острой боли в животе подготовка не требуется
6. При назначении эндоскопических исследований (ФГС) УЗИ делается до этих исследований или через 2-3 дня после.

*Тяжелобольным следовать только пункту №1

УЗИ органов малого таза трансабдоминально (через брюшную стенку)

Наполнить мочевой пузырь: за 1 час до исследования выпейте 1 литр негазированной воды в холодное время года и до 1-1,2 литра в теплое время года

УЗИ органов малого таза трансвагинально (внутривагинальным датчиком)

Подготовка не требуется

УЗИ почек, надпочечников, мочевого пузыря

УЗИ почек и надпочечников не требует специальной подготовки.

УЗИ мочевого пузыря проводится в его наполненном состоянии: за 1 час до исследования выпить 2-3 стакана негазированной воды в холодное время года и до 1-1,2 литра в теплое время года

УЗИ предстательной железы абдоминально (через брюшную стенку)

Наполнить мочевой пузырь: за 1 час до исследования выпейте 2-3 стакана негазированной воды в холодное время года и до 1-1,2 литра в теплое время года

УЗИ щитовидной железы

Подготовка не требуется.