

## **ЖИЗНЬ БЕЗ СПИДА.**

Случаи ВИЧ – инфекции выявляются во всех возрастных группах. ВИЧ (вирус иммунодефицита человека) – это вирус, который передается от человека к человеку и вызывает разрушение иммунной системы. Вирус нестойк во внешней среде. ВИЧ приводит к развитию СПИДа, когда организм практически не способен противостоять к самым простым болезням.

С момента заражения ВИЧ до развития СПИДа проходит от 3 до 20 лет в зависимости от образа жизни человека.

Пути передачи ВИЧ – инфекции:

1. Половой – во время незащищенного секса (без использования презерватива);
2. Парентеральный (при попадании в кровь): при переливании крови и ее заменителей, при использовании шприцев, загрязненных кровью человека, зараженного ВИЧ;
3. Вертикальный (от матери к плоду) во время родов и с молоком матери.

СПИД – тяжелое и опасное заболевание. Меры профилактики находятся в руках каждого человека. Это – нравственный образ жизни, единственный половой партнер, соблюдающий взаимную верность, неупотребление наркотических средств, использование одноразовых шприцев. Никогда и ни при каких обстоятельствах нельзя забывать о том, что единственный «рисковый» случай может стать роковым! Лекарств и прививок от СПИДа нет!

