

Ни один заменитель грудного молока не несет в себе информации о любви и нежности!

Раннее и регулярное прикладывание ребенка к груди стимулирует выделение гормонов усиливающих лактацию (выработку молока).

Какую пользу от кормления получает мама?

1. При сосании груди в организме матери происходит рефлекторный выброс специального гормона окситоцина, который усиливает сокращение матки и предупреждает послеродовые кровотечения.
2. У женщин, вскармливающих своих детей грудью значительно реже возникают злокачественные опухоли молочной железы, яичников и матки.
3. При длительном кормлении грудью рассасываются жировые отложения образовавшиеся у женщины во время беременности, запасы питательных веществ переходят из них в грудное молоко.
4. Кормление грудью удобно: утром можно подольше поспать, ночью – взять ребенка к себе в постель.
5. Не придется тратить время на приготовление смесей, мытье и кипячение бутылочек и т.п.
6. Ребенок не будет капризничать, так как будет получать еду по первому требованию в любое время суток и в любом месте.
7. Естественное вскармливание экономически выгодно для семьи, потому что молочные смеси довольно дороги.
8. При грудном вскармливании мать самым тесным образом общается со своим ребенком, чувствуя свою непосредственную причастность к развитию нового человека, личности.

Многим это помогает самоутвердиться.

При возможности и обоюдном желании мамы и малыша кормление грудью (с постепенным введением прикорма в положенные сроки) может продолжаться вплоть до двухлетнего возраста ребенка

**Подарите себе и своему ребенку
здоровье радость материнской любви
и заботы, психологический комфорт.**

В помощь молодой маме!



**Дорогие мамочки, в случае возникновения
трудностей с лактацией после выписки из дома
Вы можете обращаться за помощью к
консультантам по поддержке грудного
вскармливания:**

**Центр по пропаганде и поддержке грудного
вскармливания в городе Воронеже - ул.
Ломоносова 114/Э, тел. 246-36-23, скайп:
centrmam36, email: centrmam36@gmail.com**

Дорогие родители!

Правильное, гармоничное развитие ребенка во многом зависит от того, как организовано его питание. Особенно большое значение это имеет в первые месяцы жизни, когда в организме малыша бурно протекают процессы роста, происходит формирование и становление структуры многих органов и систем, совершенствуются их функции. Идеальной пищей для ребенка первого года жизни является грудное молоко его матери, которое больше всего подходит именно ему, так как имеет родственную связь с его тканями. По своей питательной ценности, составу и степени усвояемости пищевых веществ с грудным молоком не может сравниться ни одна самая совершенная искусственная смесь, предназначенная для вскармливания младенцев.

Важнейшие достоинства естественного вскармливания

1. Грудное молоко полностью соответствует особенностям пищеварения и обмена веществ в организме младенца.

2. Все пищевые вещества (белки, жиры, углеводы, минеральные соли, витамины) содержатся в нем в должном количестве и в правильном соотношении. Каждая мама со своим молоком дает своему ребенку именно то, что необходимо ему в данный момент.

3. Специальные ферменты, содержащиеся в грудном молоке, помогают дальнейшему расщеплению белков, жиров, углеводов и наилучшему их усвоению в желудочно-кишечном тракте ребенка.

4. Наличие в грудном молоке специальных биологически активных компонентов и защитных факторов (лизоцим, макрофаги, иммуноглобулины, лактоферрин и др.) надежно защитит вашего малыша от различных заболеваний,

в том числе от острых респираторных и кишечных инфекций.

5. Специфические гормоны и ростовые факторы материнского молока будут стимулировать рост и развитие младенца, созревание его органов и систем, а самое главное – будут способствовать повышению его интеллектуального потенциала. В дальнейшем это окажет большое влияние на поведенческие и психические реакции ребенка, а также на его обучаемость.

6. Очень важно! Младенец получает молоко нужной температуры, защищенное от воздействия света и воздуха, свободное от болезнетворных микробов.

7. Особую роль играет сам процесс кормления грудью, при котором возникает ни с чем не сравнимое глубочайшее эмоциональное чувство единства матери и ребенка. Сосание груди для малыша – это необходимая составляющая общения с мамой.

8. Дети на грудном вскармливании более активны (физически и эмоционально), более уравновешены, больше привязаны к матери, вырастают приветливыми и доброжелательными к людям, а в последующем сами становятся внимательными и заботливыми родителями.

В идеале ребенок должен сосать только мамину грудь, а не пустышку или бутылочку. Это, помимо прочего, способствует правильному формированию зубочелюстной системы.