

ПАРТНЕРСКИЕ РОДЫ

Вы с нетерпением ждете рождения своего крохи и уже начали готовиться к родам! Сейчас вам предстоит определиться с тем, где рожать и с кем: самостоятельно или с партнером. Сегодня очень популярны партнерские роды, все больше семей решаются рожать вместе.

Партнёрские роды — роды с помощником, когда помимо акушерки, врача и других сотрудников роддома вместе с роженицей в родильном зале присутствует близкий ей человек. Чаще всего в роли такого помощника выступает отец ребёнка: мужчина помогает женщине в процессе родов и морально, и физически. Партнерские роды считаются современной перинатальной технологией.

Стоит ли вам с мужем рожать вместе? Какие «за» и «против»? Как правильно готовиться к таким родам?

«За»: близкий человек помогает маме пережить роды и легче родить; партнер может помочь справиться с болью во время родов: массаж, слова поддержки; после партнерских родов муж по достоинству оценивает миссию женщины; папа начинает чувствовать ответственность за семью и того маленького человечка, который появился на свет в его присутствии; папа может наблюдать за действиями врачей во время родов; папа после родов может приложить новорожденного ребенка, осуществив контакт "кожа к коже", побыть с малышом сразу после его рождения;

«Против»: многие женщины испытывают чувство стеснения, что муж может увидеть ее во время родов на кровати родовспоможения или сам может перенервничать и начать суетиться, задавать лишние вопросы, паниковать и так далее, мужчина может получить комплекс вины из-за невозможности помочь, когда отношения в семье не крепкие, то рисковать не стоит: возможен разрыв или проблемы в сексуальной жизни пары.

Что бы мы посоветовали мужчинам для подготовки к партнерским родам? Для начала мы бы посоветовали определить цели, с которыми вы идете на партнерские роды. Необходимо узнать, как в принципе проходят роды, что такое естественные роды и кесарево сечение, как вы можете помочь супруге, какие решения вы можете принять на родах, а какие лучше полностью доверить врачам.

При проведении партнерских родов отец ребенка присутствует на родах в период схваток, непосредственно родов и два часа послеродового периода. Затем, мама с ребенком переводится в палату совместного пребывания в послеродовое отделение, а папа покидает стационар и возвращается домой. Возможно присутствие только на неосложненных родах. При проведении оперативных вмешательств: эпизиотомия, наложении акушерских щипцов, вакуум-экстрактора, зашивании разрывов промежности, шейки матки, проведении операции кесарево сечение, партнер не допускается.

Необходимый объём обследования:

1. Флюорографическое обследование грудной клетки не более шести месяцев на момент родов.
2. Анализ крови на ВИЧ и RW
3. ПЦР тест на COVID 19 (48 часов).

Мы рекомендуем сопровождающему партнеру взять с собой хлопчатобумажную чистую одежду и моющиеся тапочки.

Роды – это ответственный период в жизни каждой пары.

Совместные роды – это возможность проявить любовь и поддержку, а также вместе пережить чудесный момент вашей семейной жизни – рождение малыша!

Легких вам родов!